**Arbeitsblatt "S.M.A.R.T. GOALS" **

Crafting S.M.A.R.T. Ziele sollen Ihnen helfen zu erkennen, ob das, was Sie erreichen wollen, realistisch ist und eine Frist festlegen. Beim Schreiben von S.M.A.R.T. Goals wird eine prägnante Sprache verwendet, aber relevante Informationen enthalten. Diese sollen Ihnen zum Erfolg verhelfen, also seien Sie positiv, wenn Sie die Fragen beantworten.

|  |  |
| --- | --- |
| **INITIAL** | Schreiben Sie das Ziel auf, das Sie vor Augen haben |
| **ZIEL** |   |
|  |  |
| **S** | Was wollen Sie erreichen? Wer muss einbezogen werden? Wann möchten Sie das tun? Warum ist das ein Ziel? |
| **SPEZIFISCH** |   |
|  |  |
| **M** | Wie können Sie den Fortschritt messen und wissen, ob Sie Ihr Ziel erfolgreich erreicht haben? |
| **MESSBAR** |   |
|  |  |
| **Ein** | Verfügen Sie über die erforderlichen Fähigkeiten, um das Ziel zu erreichen? Wenn nicht, können Sie sie erhalten? Was ist die Motivation für dieses Ziel? Entspricht der erforderliche Aufwand dem, was das Ziel erreichen wird? |
| **ERREICHBAR** |   |
|  |  |
| **R** | Warum setze ich mir dieses Ziel jetzt? Ist es mit den Gesamtzielen abgestimmt? |
| **EINSCHLÄGIG** |   |
|  |  |
| **T** | Was ist die Deadline und ist sie realistisch? |
| **ZEIT-BOUND** |   |
|  |  |
| **SCHLAU** | Überprüfen Sie, was Sie geschrieben haben, und erstellen Sie eine neue Zielaussage, basierend auf dem, was die Antworten auf die obigen Fragen ergeben haben |
| **ZIEL** |   |

|  |
| --- |
| **VERZICHTSERKLÄRUNG**Alle Artikel, Vorlagen oder Informationen, die von Smartsheet auf der Website bereitgestellt werden, dienen nur als Referenz. Obwohl wir uns bemühen, die Informationen auf dem neuesten Stand und korrekt zu halten, geben wir keine Zusicherungen oder Gewährleistungen jeglicher Art, weder ausdrücklich noch stillschweigend, über die Vollständigkeit, Genauigkeit, Zuverlässigkeit, Eignung oder Verfügbarkeit in Bezug auf die Website oder die auf der Website enthaltenen Informationen, Artikel, Vorlagen oder zugehörigen Grafiken. Jegliches Vertrauen, das Sie auf solche Informationen setzen, erfolgt daher ausschließlich auf Ihr eigenes Risiko. |